# CPK Magazine

Číslo 1
2026

LIDÉ • BEZPEČÍ • PŘIPRAVENOST • INOVACE




## KRIZOVÝ MANAGEMENT V PRAXI

Jak CPK pomáhá v mimořádných situacích

## LIDÉ V CPK

Odbornost, spolupráce, solidarita

## MODERNÍ TECHNOLOGIE

Rychlá pomoc a efektivní koordinace

## PŘIPRAVENOST SE VYPLÁCÍ

Prevence, plánování, reakce

# CPK – POMOC, KDYŽ JI NEJVÍCE POTŘEBUJETE

9 772789 561006

# Úvodní slovo ředitelky




Vážení čtenáři, milí přátelé,

vítám vás u prvního vydání CPK Magazínu. Žijeme v době, kdy se svět kolem nás rychle mění a mimořádné události mohou zasáhnout každého z nás.

Naším cílem není vyvolávat obavy. Chceme přinášet srozumitelné informace, které pomáhají předcházet rizikům a včas a bezpečně jednat.

V tomto čísle se zaměříme na prevenci, přípravu domácností na prvních 72 hodin krizové situace, evakuační zavazadlo a možnosti vzájemné pomoci. Představíme také projekty CPK, včetně připravované aplikace CPK – V bezpečí.

Věříme, že dobře dostupné informace, spolupráce dobrovolníků a odpovědný přístup každého z nás mohou přispět k ochraně života, zdraví i majetku.

Děkuji všem, kteří pomáhají budovat bezpečnější prostředí pro naše rodiny, sousedy a celé obce. Připravenost začíná u každého z nás.

S úctou, Renata Mendralová, ředitelka CPK

# Obsah magazínu

Průvodce prvním vydáním • 22 stran

02 Úvodní slovo ředitelky
03 Obsah čísla
04 CPK - kdo jsme
05 CPK SAFE - bezpečí v každé situaci
06 CPK HIVE - koordinace a dispečink
07 Připravenost na 72 hodin
08 Blackout - když vypadne elektřina
09 Blackout - platby, doprava a spojení
10 Kybernetické útoky na infrastrukturu
11 Evakuace a úkryty
12 Rodina na cestě do bezpečí
13 První minuty rozhodují
14 Pomoc krok za krokem
15 Svět pod tlakem živlů
16 Orientace i bez internetu
17 CPK WORLD RADIO
18 CPK WORLD TV
19 Síla pomoci je v lidech
20 Rodina ví, co dělat
21 Krajina, která pomáhá
22 Závěrečné slovo Ludvíka Mendraly

# CPK – kdo jsme

Centrum pomoci při živelných katastrofách, z. ú.

## Pomoc, informace a připravenost

CPK se zaměřuje na pomoc lidem při živelných katastrofách a dalších mimořádných událostech. Důležitou součástí našeho poslání je prevence: srozumitelně vysvětlovat rizika a podporovat připravenost jednotlivců, rodin i komunit.

## Co chceme lidem nabídnout

Naším cílem je propojovat praktické krizové návody, informace o hrozbách a možnosti vzájemné pomoci. Chceme, aby lidé věděli, jak se připravit na výpadek elektřiny, extrémní počasí nebo evakuaci a kde hledat ověřené informace.

## CPK SAFE a CPK HIVE

Mezi rozvíjené projekty patří CPK SAFE – nástroje pro bezpečnost a krizovou orientaci uživatelů – a CPK HIVE, připravovaný systém pro koordinaci informací, komunikace a pomoci. Jednotlivé funkce jsou v různých fázích vývoje a testování.

## Spolupráce je klíčová

Smysluplná pomoc stojí na spolupráci dobrovolníků, odborníků, obcí a dalších partnerů. CPK chce podporovat sdílení zkušeností a praktických postupů, které mohou přispět k ochraně života, zdraví a majetku.

## Naše zásada

Technologie mohou pomáhat, ale nenahrazují záchranné složky. Při bezprostředním ohrožení života je nutné volat příslušnou tísňovou linku.

# CPK SAFE

Bezpečí začíná informacemi




## Jedna aplikace, více možností

CPK SAFE propojuje krizové návody, informace o rizicích a nástroje pro lepší orientaci při mimořádných událostech.

## Příprava předem

Důležité jsou postupy pro blackout, povodně, požáry a evakuaci. Pomoci může také připravenost domácnosti na prvních 72 hodin.

## Mapy a komunikace

Projekt rozvíjí mapové podklady, krizovou navigaci, offline přístup a možnosti komunikace s blízkými.

## Dostupnost pro každého

Důraz klademe na srozumitelnost, vícejazyčné prostředí, hlasového průvodce a přístupnost.

## Důležité upozornění

Vyobrazení aplikace je propagační. Některé funkce jsou ve vývoji či testování. Při ohrožení života volejte 112.

CPK HIVE

# Krizová koordinace a dispečink




Ilustrační vizualizace připravovaného dispečinku CPK HIVE.

Projekt CPK HIVE propojuje komunikační, koordinační a dispečerské moduly. Cílem je spolehlivé předávání informací, podpora operátorů a obnova komunikace po výpadcích. Systém je ve vývoji a testování.

### Přehled událostí na jednom místě

Navrhovaný dispečink má soustředit hlášení, polohu a dostupné informace o mimořádné události. Operátor má získat přehled o situaci a možnost doplnit údaje, sledovat průběh řešení a předat případ dalšímu kolegovi.

### Komunikace s lidmi v terénu

Počítá se s propojením s aplikací CPK SAFE, textovými zprávami a datovými hovory. Překlad mezi jazyky má pomoci při komunikaci s cizinci. Důležité informace musí zůstat srozumitelné a dostupné oprávněnému operátorovi.

### Koordinace pomoci a zdrojů

HIVE má podpořit spolupráci operátorů, dobrovolníků a partnerů. Plánované funkce zahrnují předávání úkolů, přehled dostupné techniky a materiálu a sledování stavu případu. Potvrzení přijetí zprávy musí být odlišeno od skutečného převzetí pomoci.

### Odolnost při výpadku spojení

Součástí vývoje je uchování událostí, jejich předání po obnovení spojení a testování krizových scénářů. Laboratorní ověření jednotlivých funkcí není veřejným provozem služby. O nasazení rozhodne dokončení testů a provozního zajištění.

**DISPEČINK • KOMUNIKACE • KRIZOVÉ MODULY**

# PŘIPRAVENOST NA 72 HODIN

## Batoh, který šetří čas




Každá rodina i každý člen domácnosti by měli být připraveni na mimořádné události, které mohou, ale nemusí nastat. Povodně, požáry, ničivé bouře, tornáda či hurikány, ale také válečné ohrožení mohou narušit běžný život a vynutit si rychlé opuštění domova.

Připravený evakuační batoh pomáhá zvládnout odchod bez zbytečného hledání a balení. Mějte jej na snadno dostupném místě a jeho obsah přizpůsobte věku, zdravotnímu stavu a možnostem každého člena rodiny. Základní výbavu ukazuje obrazový přehled. Solární panel, vysílačka nebo stan jsou doplňky podle situace a možností přepravy.

Před odchodem doplňte osobní doklady, hotovost, telefon a pravidelně užívané léky, pokud je nemáte v batohu již připravené. Nezapomeňte na menší bankovky a mince: při výpadku elektřiny nemusí fungovat bankomaty ani platby kartou.




Pravidelně kontrolujte trvanlivost zásob, stav baterií a nabití powerbanky. Připravenost na 72 hodin zahrnuje také domácí zásoby; všechny nemusíte nést na zádech. Batoh musí zůstat přenosný.

Při nařízené evakuaci postupujte podle pokynů úřadů a záchranných složek. Pokud jste bezprostředně ohroženi, nezdržujte se balením a přesuňte se do bezpečí, jakmile je to možné.

**Připravenost není důvod k obavám. Je to způsob, jak získat čas a lépe ochránit sebe i své blízké.**




Ilustrační vybavení CPK

# BLACKOUT

## Když vypadne elektřina




Ilustrační vizualizace výpadku elektřiny

První minuty využijte k ověření situace a bezpečnosti.

### 01 OVĚŘTE ROZSAH

Zjistěte, zda je výpadek pouze u vás, nebo i v okolí. Bezpečně zkontrolujte jističe; do poškozené elektroinstalace nezasahujte.

### 02 CHRAŇTE ZÁSOBY

Lednici a mrazničku zbytečně neotvírejte. Trvanlivost potravin při výpadku závisí na teplotě a délce přerušení.

### 03 ŠETŘETE BATERII

Snižte jas displeje, vypněte nepotřebné aplikace a průběžně sledujte oficiální informace.

### 04 PŘIPRAVTE ALTERNATIVU

Pokud potřebujete elektricky napájený zdravotnický přístroj, mějte předem s lékařem domluvený záložní plán.

**BEZPEČNOST**

Spadlých vodičů se nedotýkejte a nepřibližujte se k nim. Oznamte nebezpečí příslušným službám.

# BLACKOUT

## Platby, doprava a spojení




Výpadek proudu může omezit mnohem víc než osvětlení. Připravte se také na potíže s placením, cestováním a dorozumíváním.

### Hotovost po ruce

Platební terminály a bankomaty mohou být mimo provoz. Mějte přiměřenou rezervu v menších bankovkách a mincích. S výběrem nečekejte až na výpadek.

### Cestujte s rozvahou

Semafory, veřejná doprava i čerpací stanice mohou přestat fungovat. Omezte zbytečné cesty, sledujte pokyny dopravců a počítejte se zdržením. Nevstupujte do uzavřených prostor.

### Šetřete spojení

Mobilní sítě mohou být přetížené nebo nedostupné. Snižte jas telefonu, zapněte úsporný režim a zkuste krátkou SMS. Doma si předem domluvte místo setkání pro případ, že se nespojíte.

### Ověřujte zprávy

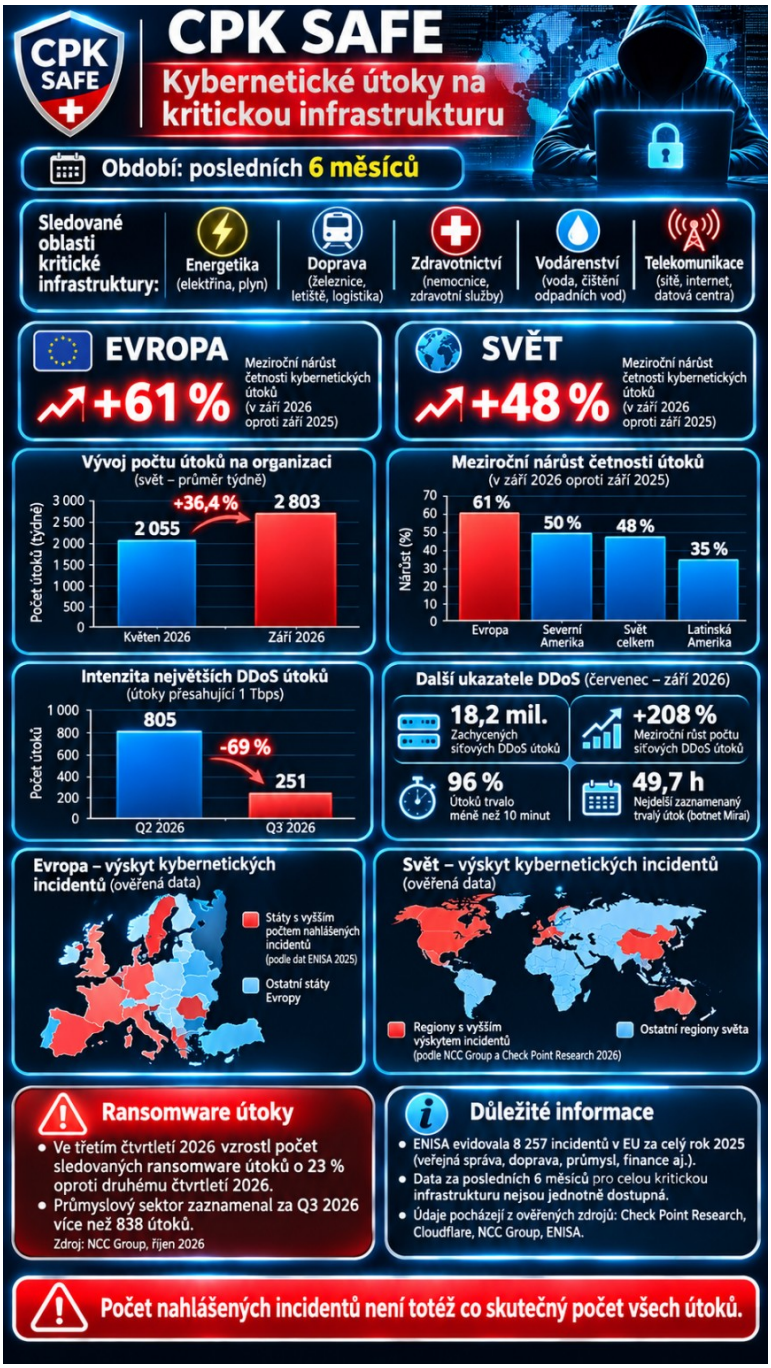
Sledujte informace obce, záchranných složek a distributora elektřiny. Pomoci může rádio na baterie. Nešiřte neověřené zprávy a důležité pokyny si poznamenejte.

**DŮLEŽITÉ KONTAKTY I NA PAPÍŘE**

Připravte si čísla blízkých, adresu místa setkání a další potřebné kontakty. Papírový seznam zůstane dostupný i bez nabitého telefonu.

# Kybernetické útoky

na kritickou infrastrukturu




## Služby, které potřebujeme každý den

Infografika sleduje energetiku (elektřinu a plyn), dopravu (železnice, letiště a logistiku), zdravotnictví, vodárenství a telekomunikace včetně internetu a datových center.

## Evropa +61 %, svět +48 %

V září 2026 proti září 2025 vzrostla četnost útoků v Evropě o **61 %**, v Severní Americe o **50 %**, celosvětově o **48 %** a v Latinské Americe o **35 %**. Světový týdenní průměr na organizaci vzrostl z **2 055** v květnu na **2 803** v září 2026, tedy o **36,4 %**.

## DDoS: zahlcení dostupných služeb

Počet největších útoků nad 1 Tbps klesl z **805** ve 2. čtvrtletí na **251** ve 3. čtvrtletí 2026 (o **69 %**). Za červenec až září bylo zachyceno **18,2 milionu síťových DDoS útoků**, meziročně o **208 %** více. **96 %** trvalo méně než 10 minut; nejdelší zaznamenaný trvalý útok trval **49,7 hodiny** (botnet Mirai).

## Ransomware: vydírání a omezení provozu

Ve 3. čtvrtletí 2026 přibylo sledovaných ransomwarových útoků o **23 %** proti předchozímu čtvrtletí. Průmyslový sektor zaznamenal za toto období **více než 838 útoků**. Zdroj uvedený v infografice: NCC Group, říjen 2026.

## Co vyjadřují mapy

Červená barva označuje státy či regiony s vyšším počtem hlášených incidentů. Evropská mapa odkazuje na ENISA 2025, světová na NCC Group a Check Point Research 2026. Nejde o aktuální místní výstrahu.

## Jak číst uvedené údaje

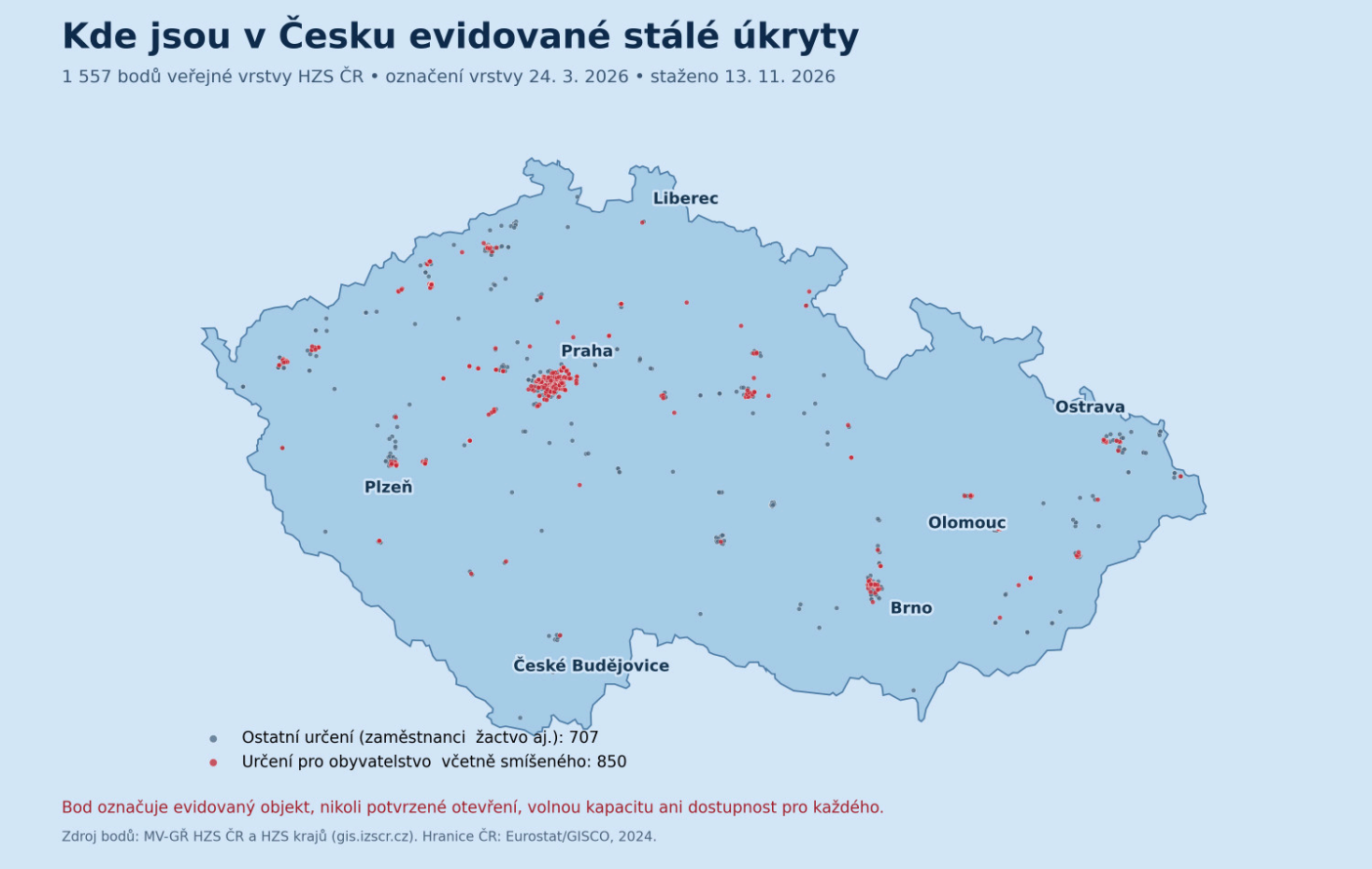
ENISA evidovala v EU za rok 2025 celkem **8 257 incidentů** napříč sektory. Jednotná data za posledních šest měsíců pro celou kritickou infrastrukturu nejsou dostupná. Přehled proto spojuje různá období a rozsahy sledování.

Zdroje uvedené v dodané infografice: **Check Point Research, Cloudflare, NCC Group a ENISA.**

**Počet nahlášených incidentů není totožný se skutečným počtem všech útoků.**

# Evakuace a úkryty

Mapa stálých úkrytů ČR a pravidla, která je důležité znát




**Každý bod odpovídá záznamu z veřejné mapové vrstvy HZS ČR.** V hustě zastavěných oblastech se body překrývají. Červené objekty mají v evidenci určení pro obyvatelstvo (včetně smíšeného); šedomodré mají jiné určení.

## Mapa není pokyn k odchodu

Při bezprostředním nebezpečí nehledejte za každou cenu vzdálený kryt. HZS doporučuje nejbližší vhodnou budovu, vhodný prostor uvnitř a sledování oficiálních pokynů. Volba místa závisí na druhu ohrožení.

Stálé úkryty zpravidla vyžadují zpohotovení a část slouží jen obyvatelům domu, zaměstnancům nebo žákům. Záznam v mapě nepotvrzuje aktuální přístupnost ani volnou kapacitu.

## Kdy zůstat a kdy odejít

**Ukrytí:** zůstanete v ochranném prostoru podle povahy události. Při úniku chemických látek nemusí být sklep vhodnou volbou; postupujte podle pokynů zasahujících.

**Evakuace:** přesunete se z ohroženého místa na určené bezpečné místo. Respektujte trasu a pokyny IZS. Evakuační centrum není automaticky stálým ochranným úkrytem.

**Podklady:** veřejná vrstva HZS (označení 24. 3. 2026), staženo 13. 11. 2026; HZS - Ukrytí obyvatelstva; Eurostat/GISCO 2024. Podrobné odkazy a data jsou v balíčku podkladů.

# Rodina na cestě do bezpečí

Evakuační zavazadla, společný postup a příklad pražského krytu



## 1. Společně na určené místo

Rodina jde podle pokynů k bezpečnému místu. Dětem vysvětlete, co se děje; přibalte jim malou hračku a kontakt na blízkou osobu.



## 2. Vstup podle pokynů obsluhy

Doklady, léky, voda, trvanlivé jídlo, telefon s nabíječkou, hygiena a náhradní oblečení patří do snadno přenosného zavazadla.




Rodina před rozpoznatelným vchodem skutečného krytu Folimanka. AI ilustrace podle fotografie vstupu z webu krytu (autor předlohy: Patrik Jambor).

## 3. Kryt Folimanka

**Praha 2, Pod Karlovem**
Hlavní vchod proti domu č. 2. Rozloha přibližně **1 332 m²**; web krytu uvádí kapacitu **1 300 osob**. Stejnou kapacitu obsahuje i načtený záznam HZS.

**Stav k 13. 11. 2026:** web krytu oznamuje uzavření kvůli stavebním úpravám od srpna do konce roku 2026. Zde jej představujeme jako konkrétní stavbu, nikoli jako aktuálně dostupný cíl.

## Připravenost bez zbytečné paniky

Fotografie rodiny jsou **AI ilustrace modelových situací**, nikoli záznam skutečné evakuace. Scéna s otevřeným vstupem představuje obecný úkryt při nácviku, nikoli Folimanku.

Zdroje textu: HZS - Evakuace obyvatelstva; MV - 72 hodin (děti); krytfolimanka.cz. Ověřeno 13. 11. 2026.

# První minuty rozhodují

Ochrana zdraví při živelné katastrofě, nehodě i náhlém kolapsu

**Reportážní průvodce s modelovými situacemi.** Voda zaplaví ulici, bouře poškodí dům nebo se před námi srazí auta. Dříve než přijedou profesionálové, mohou rozhodnout jednoduché kroky lidí na místě.



Modelová pomoc po povodni: bezpečné zázemí, ochrana před chladem a podpora rodiny. AI ilustrace.

## Bezpečí má přednost

Po prudké bouři či povodni zůstávají vedle viditelných škod také skrytá rizika. U nehody je to další provoz, u poškozeného domu elektřina, kouř nebo nestabilní konstrukce. Pomoc začíná rozhlédnutím: přibližte se jen tehdy, je-li to bezpečné. Neohrožujte sebe ani další lidi. Při kontaktu s krví použijte jednorázové rukavice, jsou-li po ruce.

## Jeden volá, druhý pomáhá

U vážného úrazu nebo náhlého ohrožení zdraví volejte **155**; využít lze i linku **112**. Sdělte přesné místo, co se stalo, počet postižených a jejich stav. Popisujte, co vidíte, nikoli domnělou diagnózu. Zapněte hlasitý odposlech a nechte se vést operátorem. Další svědek může přivést pomoc nebo otevřít přístupovou cestu.

## Když krev nečeká

Masivní krvácení zastavujte ihned silným přímým tlakem do rány přes obvaz nebo čistou látku. Druhého svědka pošlete volat 155. Tlak udržujte; pokud se krvácení nedaří zastavit, řiďte se operátorem. S vážně zraněným zbytečně nehýbejte. Přesun může být nutný při bezprostředním nebezpečí nebo pro zajištění životních funkcí.

## Zůstat s člověkem

Po nehodě nebo evakuaci pomáhá také klidný hlas a ochrana před prochladnutím. Zraněného nenechávejte samotného, sledujte jeho reakce a dýchání. Při zhoršení znovu volejte 155. U člověka, který nereaguje, nečekejte na to, zda se sám probere.

Podklady: ZZS hl. m. Prahy - Volání 155, Krvácení, Závažný úraz. Úplné zdroje jsou přiložené k reportáži.

# Pomoc krok za krokem

Co dělat při bezvědomí a jak chránit zdraví po mimořádné události



Přímý tlak přes krytí rány a souběžné přivolání pomoci. Modelová situace, AI ilustrace.



Nácvik resuscitace dospělého na figuríně. Dovednosti je vhodné procvičit v kurzu. AI ilustrace.

## Dospělý nereaguje: volejte 155

Volejte bez prodlení, ideálně na hlasitý odposlech. Uvolněte dýchací cesty záklonem hlavy a přizvednutím brady; kontrola dýchání nemá trvat déle než 10 sekund. **Lapavé, nepravidelné nádechy nejsou normální dýchání.** Pokud nereaguje a nedýchá normálně, začněte resuscitaci podle pokynů operátora.

## Stlačujte hrudník a použijte AED

U dospělého položte dlaň na střed hrudníku, druhou na ni. S napnutými pažemi stlačujte do hloubky **5–6 cm** rychlostí **100–120 za minutu**; po každém stlačení tlak uvolněte. Jste-li vyškoleni a můžete provádět vdechy, střídejte **30 stlačení a 2 vdechy**. Jinak nepřetržitě stlačujte. Je-li dostupný **AED**, nechte jej přinést, zapněte a poslouchejte jeho pokyny. Při analýze a výboji se postiženého nikdo nedotýká. Pokračujte podle operátora do převzetí záchranáři nebo obnovení normálního dýchání.

## Když normálně dýchá

I člověk v bezvědomí, který normálně dýchá, potřebuje 155. Udržujte volné dýchací cesty a dýchání nepřetržitě sledujte. S polohou vám pomůže operátor; při podezření na vážný úraz omezte zbytečné pohyby.

## Po povodni zdraví dál hlídejte

Znečištěná voda a bahno mohou zanést infekci i drobnou oděrkou. Používejte nepromokavé rukavice a pevnou ochrannou obuv, často si myjte ruce a pijte pouze zdravotně nezávadnou vodu. S poraněním znečištěným bahnem se obraťte na zdravotníka a ověřte ochranu proti tetanu. Při horečce, průjmu či zvracení sdělte lékaři, že jste pobývali v zaplaveném prostředí.

## Popálení a neviditelný plyn

Popálené místo lokálně chlaďte čistou chladnou tekoucí vodou, ale chraňte zbytek těla před prochladnutím. U rozsáhlejšího popálení a u dětí volejte 155. Při výpadku proudu nepoužívejte gril ani spalovací elektrocentrálu uvnitř. Oxid uhelnatý není cítit a může být smrtelný. Při podezření na otravu opusťte nebezpečný prostor a volejte pomoc; nevstupujte do něj bez ochrany.

**Děti a tonutí:** postup resuscitace má důležité odlišnosti, zejména význam vdechů. Volejte 155 a postupujte podle operátora; dospělý postup nepoužívejte jako jediný návod pro všechny situace.

**Ohrožení života: 155 nebo 112. Nečekejte na odpověď aplikace ani AI.**

Ověřeno 13. 11. 2026. Zdroje: ZZS HMP; Resuscitation Council UK, doporučení 2025; KHS Zlín; SZÚ; NZIP.

# Svět pod tlakem živlů

Mapa událostí, grafická tabulka a reportážní přehled

**Rok 2026 do 13. listopadu:** přehled 16 vybraných událostí dohledatelných v GDACS. Roční bilanci za rok 2025 přinášíme samostatně podle databáze EM-DAT.




Mapa je schematická; značky vyjadřují orientační oblasti. Jeden cyklón může být zakreslen na více místech, v tabulce se počítá jednou.

## Grafická tabulka: výběr 2026

| Typ události | Počet | Podíl |
|---|---|---|
| Zemětřesení | 5 | 31,25 % |
| Povodně | 3 | 18,75 % |
| Tropické cyklóny | 3 | 18,75 % |
| Lesní požáry | 2 | 12,50 % |
| Sopečné události | 3 | 18,75 % |
| **CELKEM VE VÝBĚRU** | **16** | **100 %** |

Podíly jsou vypočteny z 16 vybraných událostí. Nejde o podíly všech katastrof ve světě ani o údaj o meziročním růstu.

## Jeden svět, různé dopady

Od dubnového zemětřesení v Japonsku přes letní požáry ve Francii a Španělsku až po říjnové cyklóny Champi a Arnab ukazuje rok 2026 různé podoby přírodního ohrožení. Povodně a erupce přitom zasáhly další oblasti.

Za každou značkou na mapě stojí jiné místní podmínky. Pro obyvatele zůstává podstatné včasné varování, bezpečné místo a dostupná pomoc. Četnost událostí přitom sama nevyjadřuje jejich závažnost: jediná katastrofa může mít větší dopady než několik menších.

**Roční součet 2025 nelze přímo srovnávat s tímto výběrem.**

**BILANCE 2025 • CELÝ ROK • EM-DAT / CRED**

| 358 | 16 607 | 110,2 mil. | 169,68 mld. USD |
|---|---|---|---|
| katastrof | obětí na životech | zasažených osob | ekonomických ztrát |

Zdroje: GDACS - Alerts (výběr 2026); CRED, 2025 Disasters in Numbers (referenční datum 17. 3. 2026). Ověřeno 13. 11. 2026.

# Orientace i bez internetu

Stažená mapa, připravený telefon a informace z ověřených zdrojů

Když vypadne připojení, předem stažená mapa může pomoci s orientací. Připravte si ji včas a počítejte také s vybitým telefonem či změnou situace v terénu.



Rodina porovnává mapu v telefonu s papírovou mapou při podzimním výletu. Ilustrační obrázek vytvořený pomocí AI.

## Stáhněte si oblast předem

V mapové aplikaci podporující offline režim stáhněte okolí domova, cílové místo a navazující oblasti. Zkontrolujte dokončení stahování a volné místo. Například samostatná aplikace Organic Maps umožňuje po stažení map vyhledávání, plánování tras i navigaci bez připojení.

## Vyzkoušejte, co funguje

Před cestou ověřte mapu bez mobilních dat a Wi-Fi. Zkuste najít adresu i naplánovat běžnou trasu. Uložte si důležitá místa a sledujte datum mapových podkladů. Samotný náhled mapy na displeji ještě neznamená, že máte celou oblast staženou.

## Mapa nezná každé nebezpečí

Stažený podklad nemusí obsahovat čerstvé uzavírky, zaplavenou cestu, poškozený most ani pokyny k evakuaci. Zobrazená trasa proto není potvrzením bezpečného průchodu. Respektujte zábrany a pokyny IZS či obce; do ohrožené oblasti nevstupujte jen podle navigace.

## Připravte i druhou možnost

Mějte nabitou powerbanku, vhodný kabel a důležité kontakty na papíře. Papírová mapa pomůže při poruše nebo vybití telefonu. Rádio na baterie umožní sledovat informace, když nefunguje internet. V rodině si předem domluvte místo setkání.

### CPK SAFE HYBRID MAPS 1.0 • PŘIPRAVUJEME

Koncepce počítá s online mapami, volitelně staženými oblastmi a automatickým výběrem dostupných podkladů. Aktualizace mají využívat Wi-Fi. Jde o připravované řešení; dostupnost v konkrétní verzi aplikace je nutné ověřit.

Zdroje: Organic Maps (organicmaps.app); MV - 72 hodin, Informace a komunikace (72h.gov.cz); dřívější redakční podklady CPK. Ověřeno 13. 11. 2026.

# CPK WORLD RADIO

Hlas, který má pomáhat: představujeme připravované internetové rádio

Srozumitelné informace o počasí, prevenci a bezpečí mají provázet posluchače v běžném životě i při přípravě na mimořádné události. Takový je záměr připravovaného CPK WORLD RADIO.




Ilustrační vizualizace možného studia a fiktivních moderátorů vytvořená pomocí AI. Nezachycuje skutečný provoz rádia.

## Informace, kterým rozumíme

Za zprávou o bouřce, dlouhém suchu nebo výpadku elektřiny bývá pro domácnost jednoduchá otázka: co to pro nás znamená? CPK WORLD RADIO má spojovat přehled událostí s vysvětlením souvislostí a srozumitelnými preventivními radami. Zamýšleným publikem je veřejnost v České republice i posluchači se zájmem o dění ve světě.

## Počasí, prevence i první pomoc

Obsahový záměr zahrnuje počasí a klimatické změny, bezpečnost Evropy, úkryty, evakuaci, první pomoc a připravenost domácností. Prostor mají dostat praktická témata: jak si připravit základní zásoby, kde hledat důvěryhodné informace nebo jak se předem domluvit s rodinou. Cílem je přiblížit připravenost jako součást běžného života.

## Důvěra začíná u zdroje

Připravovaný redakční přístup má stavět na ověřených informacích a rozlišení zprávy, komentáře a doporučení. U výstrah je podstatné uvést oblast, čas a původ informace. Obecné vysvětlení v pořadu nelze zaměnit za aktuální pokyn k evakuaci. Přednost mají pokyny úřadů a zasahujících složek; rádio je má doplňovat.

## Počítat i s výpadkem spojení

Internetové rádio potřebuje připojení a napájené zařízení. Při výpadku mobilních sítí či internetu proto nemůže být jediným zdrojem informací. Do domácí přípravy patří také rádio na baterie, nabitá powerbanka a důležité kontakty na papíře. Při ohrožení života nečekejte na vysílání: přivolejte pomoc na lince 155 nebo 112.

### PŘIPRAVOVANÝ PROJEKT

CPK WORLD RADIO je ve fázi přípravy. Podle dostupných projektových podkladů dosud nebylo spuštěno veřejné vysílání. Vyobrazené studio představuje ilustraci zamýšlené podoby.

Podklady: redakční záměr CPK WORLD RADIO; MV - 72 hodin, Informace a komunikace (72h.gov.cz). Stav podkladů k 13. 11. 2026.

# CPK WORLD TV

Obraz, který pomáhá porozumět: připravovaná internetová televize

Zprávy, mapové přehledy, rozhovory a praktické videonávody mají pomáhat divákům porozumět rizikům i možnostem prevence. CPK WORLD TV připravujeme jako obrazovou součást informačního projektu CPK.




Ilustrační vizualizace zamýšleného televizního studia vytvořená pomocí AI. Nezachycuje skutečný provoz stanice.

## Obraz vysvětluje souvislosti

Zpráva o povodni může popsat místo i rozsah škod. Obraz navíc ukáže okolní terén, přístupové cesty nebo dopady na běžný život. Právě takové vysvětlení je součástí záměru CPK WORLD TV. Připravovaná televize má přiblížit počasí, přírodní katastrofy, bezpečnostní dění a prevenci srozumitelnou obrazovou formou.

## Praktické návody pro domácnost

Zamýšlené pořady se mají věnovat také evakuačnímu zavazadlu, přípravě na výpadek elektřiny, orientaci v mapách a základům první pomoci. U názorných postupů je důležitá odborná kontrola a přesné vymezení situace, pro kterou platí. Divák má rozumět tomu, co si připravit předem a kdy už přivolat profesionální pomoc.

## Reportáže a odborné rozhovory

Programový záměr zahrnuje reportáže, vysvětlující přehledy a rozhovory s odborníky. Prostor má dostat připravenost rodin, zkušenosti z pomoci i souvislosti událostí v Česku, Evropě a ve světě. Důvěryhodnost přitom stojí na dohledatelných zdrojích, věcném podání a zřetelném oddělení ověřeného údaje od komentáře.

## Rozlišit záběr a ilustraci

U zpráv je podstatné uvést místo, čas a původ obrazového materiálu. Archivní záběry, modelové situace a AI ilustrace mají být jasně označené, aby nevytvářely dojem právě probíhající události. Internetová televize současně potřebuje připojení. Při krizové situaci sledujte i oficiální pokyny úřadů a IZS a mějte připravené rádio na baterie.

### PŘIPRAVOVANÝ PROJEKT

CPK WORLD TV je připravovaný projekt. Podle dostupných podkladů dosud nebylo spuštěno veřejné vysílání. Vyobrazené studio je vizualizací zamýšlené podoby, nikoli hotovým televizním pracovištěm.

Podklady: redakční záměr CPK WORLD TV; MV - 72 hodin, Informace a komunikace (72h.gov.cz). Stav podkladů k 13. 11. 2026.

# Síla pomoci je v lidech

Lidé v CPK: dobrovolnictví, odbornost a sousedská spolupráce

Za přípravou zásob, dopravou i předáváním informací stojí konkrétní lidé. Dobrovolníci, odborníci a místní komunity mohou spojit své schopnosti tak, aby pomoc odpovídala skutečným potřebám.




Ilustrační vizualizace týmu a zázemí CPK před centrálou.

## Každá dovednost má své místo

Někdo zvládne třídit materiál, jiný pomůže s dopravou, evidencí nebo srozumitelným předáním informací. Důležité je nabídnout to, co skutečně umíme a můžeme bezpečně zvládnout. I klidná práce v zázemí má význam: potřebné věci se dostanou na správné místo a lidé v terénu získají oporu.

## Nejdřív domluva, potom cesta

Před cestou do zasažené oblasti si ověřte aktuální výzvu obce či zkušeného organizátora. Domluvte druh práce, místo, čas i potřebné vybavení. Nevyžádaná pomoc může zatížit dopravu a koordinaci. Do uzavřených či nebezpečných míst nevstupujte a respektujte pokyny zasahujících. Také materiální dary mají odpovídat tomu, co je právě potřeba.

## Všímat si lidí kolem sebe

Pomoc často začíná v sousedství. Starší člověk, rodina s malými dětmi nebo soused se zdravotním omezením může potřebovat nákup, vodu či vysvětlení výstrahy. Nejprve se zeptejte, co mu pomůže, a respektujte jeho rozhodnutí. V naléhavé situaci přivolejte odbornou pomoc. Osobní údaje a fotografie zasažených nesdílejte bez rozmyslu.

## Odbornost, ohled a spolupráce

Dobrovolník nemusí zastat všechny role. Náročné a odborné úkony patří lidem s odpovídajícím výcvikem; práce ostatních je může vhodně doplnit. Zasaženým nabídněte klidné jednání, soukromí a praktickou podporu. Zeptejte se na jejich potřeby a neslibujte výsledek, který nemůžete zajistit. Dlouhodobou pomoc umožňuje spolehlivá domluva a vzájemná důvěra.

### CHCETE SE ZAPOJIT DO POMOCI?

Nabídněte konkrétní dovednost a svůj čas. Sledujte aktuální výzvy obce a organizátorů pomoci, předem se domluvte a ověřte podmínky zapojení. Informace o projektu CPK: www.cpkczech.cz.

Podklady: MV - 72 hodin, Pomoc sousedům (72h.gov.cz); HZS JHM - KRIZPORT, Rady pro občany: povodně. Ověřeno 13. 11. 2026.

# Rodina ví, co dělat

Rodinný krizový plán: kontakty, setkání a pomoc každému členovi domácnosti

Na stole leží papír, vedle dveří čekají batohy. Rodiče, děti i babička společně promýšlejí, jak by zvládli výpadek spojení nebo odchod z domova. Modelová rodinná situace ukazuje, že příprava začíná obyčejným rozhovorem.



Rodinná příprava a evakuační výbava. Ilustrace vytvořené pomocí AI; text popisuje modelovou situaci.

## Jeden stůl, společný plán

Babička ukazuje na nákres domu a maminka zapisuje domluvené kroky. První otázka je jednoduchá: kde se rodina sejde, pokud nepůjde telefon? Vedle hlavního místa patří do plánu i náhradní bezpečné místo. Každý má vědět, kdo vezme zavazadla, kdo pomůže s doprovodem a kdo se postará o psa.

## Kontakty, které nezmizí

Telefonní čísla rodina zapisuje také na papír. Kontakt na rodiče i blízkého člověka mimo domácnost může pomoci, když se mobil vybije. Děti se učí, komu kartičku ukázat a koho požádat o pomoc. Kopie plánu patří k zavazadlu; osobní údaje zůstávají chráněné a čísla se pravidelně kontrolují.

## Každý potřebuje něco jiného

Děti se ptají, babička připomíná brýle a léky. Klidné vysvětlení pomáhá zvládnout nejistotu. Rodina domlouvá potřebný doprovod; zálohu elektrických zdravotních pomůcek musí předem řešit s poskytovatelem.

## V plánu má místo i pes

Pes u stolu má v plánu také své místo. Rodina určuje jeho doprovod a chystá vodítko, vodu, krmivo, misku i doklady. Při evakuaci ověří podmínky přijetí zvířete a dodrží pokyny organizátorů.

### DOPLŇTE SPOLEČNĚ SVŮJ PLÁN

Místo setkání: _____

Kontaktní osoba a telefon: _____

Kdo zajistí doprovod a péči o zvíře: _____

### VÝBAVA PRO 72 HODIN



Podklady: MV - 72 hodin, Nouzové zásoby, Komunikace s dětmi a Evakuace; HZS ČR - Evakuace obyvatelstva. Ověřeno 13. 11. 2026.

# Krajina, která pomáhá

Příroda a odolnost: stín, zdravá půda a prostor pro vodu

Bezpečí obce začíná i za posledními domy. Stromy, louky a přirozenější vodní toky mohou pomoci zmírňovat horko a zpomalovat odtok vody. Jejich přínos roste, když na sebe jednotlivá opatření navazují a lidé o ně dlouhodobě pečují.



Péče o zeleň na okraji obce. Ilustrace vytvořená pomocí AI; nejde o záznam konkrétního projektu.

## Stín, který roste s námi

U mladého stromu stojí konev. Na ilustraci obyvatelé pečují o výsadbu, která jednou nabídne stín kolem cesty. Vzrostlé stromy ochlazují okolí zastíněním a výparem vody. Chraňme proto i stávající zdravé stromy a zajistěme péči o novou výsadbu.

## Voda potřebuje prostor

Potok na obrázku se vine loukou. Obnova vodních toků a jejich niv, vhodné mokřady i prostor pro bezpečný rozliv patří mezi přírodě blízká opatření. Mohou podpořit přirozený vodní režim a zpomalovat odtok. Konkrétní přínos vždy závisí na místě, půdě, rozsahu opatření a průběhu srážek.

## Od zahrady k celé obci

Propustné plochy, zeleň a promyšlené hospodaření s dešťovou vodou mohou tvořit jeden funkční celek. Obec potřebuje vědět, kudy voda přitéká a kde může bezpečně zůstat. Samotná tůň nebo osamělá výsadba nevyřeší všechny problémy. Podstatné je vhodné umístění, návaznost na okolí a plán údržby.

## Dobrovolníci a odborníci

Lidé mohou pomoci s domluvenou výsadbou a péčí o zeleň. Úpravy toku či terénu ale patří do odborně připraveného projektu se souhlasem vlastníků a příslušnými povoleními. Přírodě blízká opatření mají své limity: při extrémní události zůstávají důležité výstrahy, povodňové plány a pokyny záchranářů.

### TŘI OTÁZKY PRO VAŠI OBEC

Kde chybí stín? • Kudy při dešti odtéká voda? • Kdo se o opatření bude starat?
Odpovědi jsou dobrým začátkem společné debaty obyvatel, obce a odborníků.

Zdroje: ČHMÚ - SIVS / Teploty (chmi.cz); OPŽP - Adaptace na změnu klimatu a 109. výzva (opzp.cz); AOPK ČR - Studie systémů sídelní zeleně (portal.nature.cz). Ověřeno 13. 11. 2026.

# Pomoc začíná u každého z nás

Závěrečné slovo • Ludvík Mendrala

**Milé čtenářky, milí čtenáři,**



**Ludvík Mendrala**
člen správní rady CPK

děkuji vám, že jste s námi prošli první číslo CPK MAGAZÍNU. Věnovali jsme se situacím, které mohou během okamžiku změnit běžný den, i drobným krokům, jimiž se na ně můžeme připravit.

Přeji si, aby vám tyto stránky přinesly především srozumitelné informace, větší jistotu a chuť mluvit o bezpečí doma i mezi sousedy.

Připravenost pro mě znamená vědět, kde hledat ověřené informace, mít po ruce důležité kontakty a domluvit se s blízkými, jak si navzájem pomůžeme. Právě obyčejná rodinná dohoda může být prvním krokem k tomu, abychom v nečekané situaci jednali klidněji.

V CPK chceme spojovat prevenci, praktickou pomoc a lidskou sounáležitost. Technické nástroje a připravované projekty mají smysl tehdy, když slouží lidem. Za každým plánem proto musíme vidět konkrétního člověka: dítě, seniora, souseda nebo rodinu, která potřebuje podporu.

Děkuji všem, kteří věnují svůj čas, zkušenosti a energii pomoci druhým. Dobrovolníkům, spolupracovníkům i těm, kteří prostě nezůstanou lhostejní ke svému okolí. Každá dobře domluvená a odpovědně nabídnutá pomoc má svou hodnotu.

Budu rád, když si z tohoto čísla vyberete alespoň jeden krok, který uskutečníte: sepíšete rodinné kontakty, projdete připravené zavazadlo nebo se zeptáte někoho blízkého, zda by v nouzi nepotřeboval pomoc. A pokud vás oslovuje poslání CPK, podívejte se na náš web a ozvěte se nám.

Přeji vám i vašim blízkým klidné a bezpečné dny. Ať je vzájemná pomoc přirozenou součástí našeho života.

**Ludvík Mendrala**
člen správní rady
CPK – Centrum pomoci při živelných katastrofách z.ú.

**Pomoc od první chvíle až po nový začátek.**

Informace o CPK a možnostech zapojení: **www.cpkczech.cz**